



Systemischer Coach
Teamcoach (dvct)
Online-Coach (haufe)
E-Trainerin (Mindsystems)
Change Management
Organisationsentwicklung (QRC)
Betriebliches Gesundheitsmanagement (Tüv Süd)
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie



Als Coach und Trainerin sensibilisiere ich Führungskräfte wie Mitarbeiter für Veränderungskompetenz. Mit meiner Expertise begleite ich Sie dabei, Lösungen zu entwickeln und die richtigen Weichen für Entwicklung und Wachstum zu stellen – und zwar ganzheitlich und handlungsorientiert. Damit Sie und Ihre Mitarbeiter gesund agieren und gesund bleiben.

Für mehr Menschlichkeit, Resilienz und gesundes Wachstum in Ihrem Unternehmen!



ARBEITSSCHWERPUNKTE

Systemische Beratung für Teamentwicklung, Gesunde Führung, Krisenbewältigung, Stressmanagement, Resilienzförderung, psychische Gefährdungsbeurteilung, oder Konfliktlösung

Individuelle Konzepte zur Bewältigung und Lösung akuter Krisen zur betrieblichen Veränderung in den Formaten Einzelcoaching, Teamworkshop, Seminare, Konfliktmoderation, Change-Management, Impulsvorträge und Supervision.

Effektive Lösungen im unternehmerisch-psychologischen Arbeitskontext in den Bereichen Work-Life-Balance, Burnout-Prophylaxe, Stressbewältigungskompetenz, Konflikte mit Mitarbeitern, Kollegen, Vorgesetzten und in Teams, Prozessfindung bei Umstrukturierung, Entwicklung von Führungskompetenz etc.

▷ COACHING UND TRAINING AUCH ONLINE MÖGLICH

TÄTIGKEITSFELDER

TRAINERIN / E-TRAINERIN, COACH / ONLINE-COACH

Einzel-, Team- und Gruppentraining innerhalb von Veränderungsprozessen und Krisen Gesundheitscoaching im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
Konzeption und Durchführung von Trainingsreihen zu den Themen (eine Auswahl):

- Positives Stressmanagement
- Wertschätzende Kommunikation
- Wirkung und Kommunikation
- Konfliktbewältigung
- Gesund Führen
- Fall- und Teamsupervision in verschiedenen Institutionen

REFERENTIN / DOZENTIN

- Dozentin an der medical school hamburg im Bereich klinische Psychologie zum Thema Krisenintervention und Suizidalität
- Gestaltung und Moderation von Gesundheitszirkeln innerhalb der psychischen Gefährdungsbeurteilung von Unternehmen
Vortragstätigkeit zu den genannten Themen

PSYCHOTHERAPIE PRAXIS

psychotherapeutische Behandlung insbesondere bei Burnout, Krisen, Entwicklungsprozessen

KLINIK

- Fachärztin in der psychiatrischen Institutsambulanz mit den Schwerpunkten: Krisenintervention und ADHS im Erwachsenenalter
- Lehrtätigkeit in der Allgäu Akademie und in der Krankenpflegeschule, Bezirk Schwaben

* AUSZEICHNUNG

1. Platz des 9. Bayerischen Psychiatrischen Pflegepreises für „Verbindung zum Leben – Ein manualisiertes Schulungskonzept zur Suizidprävention am Bezirksklinikum Kaufbeuren“

Christine Thiele
St.-Cosmas-Str. 2c · 87600 Kaufbeuren
0 170 38 59 773 · info@christine-thiele.de
www.christine-thiele.de